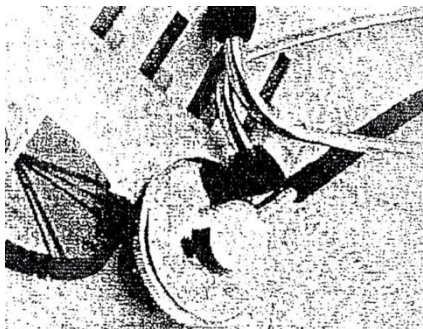


بیمارستان شهدای هفتم تیر

وارفارین



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

۳. از انجام حرکات شدید که احتمال آسیب دیدگی را
برای شما ایجاد میکند خودداری کنید چون خطر خون
ریزی را بالا می برد.

۴. از مصرف الکل خودداری کنید

۵. در صورت بارداری به پزشک اطلاع دهید

۶. دارو را هرگز خودتان کم یا زیاد نکنید

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام
عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ صبح و واحد پرستار پیگیر در
ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ و روزهای شنبه و سه شنبه
از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود
مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش
- حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.
- ۵۵۲۳۷۲۶۰

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کا هه

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۴- ۵۵۲۲۸۵۸۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر مهتاب

کد Pa-HPT-09



- در صورت مشاهده این علائم به پزشک اطلاع دهید:
- خونریزی از بینی خونریزی از لثه در هنگام مسواک زدن،
- استفراغ خونی، خون در ادرار، خون در مدفوع، یا سیاه
- بودن رنگ مدفوع، کبودی غیر طبیعی در بدن، قطع نشدن
- خون ریزی در بریدگیها، خونریزی زیاد در عادت ماهیانه، سر
- درد گیجی و ضعف، درد و التهاب غیر طبیعی ریزش مو
- ❖ بهتر است یک برگه شناسایی همراه داشته باشید که
- نشان دهد شما وارفارین مصرف می کنید
- ❖ مراقب باشید هنگام کار دست خود را نبرید و از وسایل
- ایمن استفاده کنید
- ❖ از خلال دندان استفاده نکنید و سعی کنید از مسواک
- نرم بکار ببرید
- ❖ به جای تیغ ریش تراش از ریش تراش برقی استفاده
- کنید
- ❖ قرصهای وارفارین را دور از دسترس کودکان و دور از
- گرما، نور مستقیم، و رطوبت نگه دارید
- ۱. اگر دارو را فراموش کردید، خودسرانه مقدار دارو
- را زیاد نکنید
- ۲. مکمل های غذایی و داروهای دیگر را بدون مشورت با
- پزشک شروع نکنید.



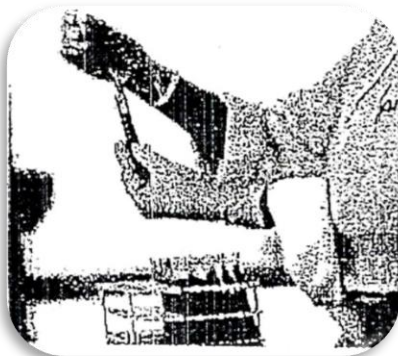
اگر قصد مسافرت دارید با اطلاع پزشک میزان مصرف دارو را یادداشت کنید. سعی کنید رژیم غذایی ثابت داشته باشید واز مصرف الکل خودداری کنید

اگر جراحی، دندانپزشکی و یا سایر اقدامات تهاجمی داشته باشید چه اتفاقی می افتد؟

موقتا براساس نوع درمان شما وارفارین با نظر پزشک معالج شما موقتا قطع میشود و ممکن است درمان جایگزین با داروهای ضد انعقاد دیگر شروع شود قبل از هر اقدامی پزشک رامطلع کنید تا در معرض خطر خونریزی قرار نگیرید.

آیا رژیم غذایی با وارفارین تداخل دارد

وارفارین با ویتامین K در رژیم غذایی تداخل اثر دارد منابع غذایی ویتامین K برگ سبز سبزیجات تیره مثل بروکلی، اسفناج کاهو و کلم سبز است توجه داشته باشید که این سبزیجات نباید کاملا از رژیم غذایی شما حذف شوند بلکه باید به صورت هفتگی در برنامه غذایی گنجانده شوند، به شرط آن که در مصرف آنها زیاده روی نکنید.



وارفارین را در چه زمانی مصرف کنیم

مهمترین نکته در مورد مصرف قرص وارفارین خوردن دارو در وقت معین است به طوری که فراموش نشود بهترین زمان مصرف دارو هنگام عصر است با توجه به این که غذا ممکن است بر جذب دارو اثر بگذارد نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود وارفارین با چه داروهایی تداخل دارد

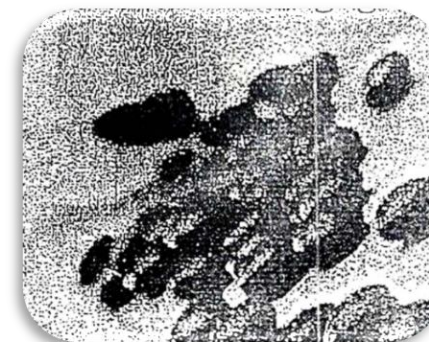
برخی آنتی بیوتیکها مثل اریترومايسين، بعضی از مسکن ها، مثل پروفن، ناپروکسن داروی ضد پلاکت مثل دپییریدامول و بعضی از داروهای گوارشی مثل سایمتدین ممکن است با مصرف وارفارین تداخل داشته باشند در صورت استفاده از این داروها پزشک رامطلع کنید

به هنگام مسافرت چه اقداماتی لازم است

توجه کنید

وارفارین چیست

قرص وارفارین داروی ضد تشکیل لخته است که توانایی بدن را برای تشکیل لخته خون کاهش می دهد هدف پزشک از تجویز وارفارین جلوگیری از تشکیل لخته ای است که بدن شما به آن نیاز ندارد از جمله موارد مورد استفاده از وارفارین ضربان نامنظم قلب آمبولی ریه بیماریهای دریچه ای قلب، دریچه مصنوعی، و تشکیل لخته در عروق عمقی می باشد.



مصرف وارفارین چگونه کنترل میشود

سطح دارویی وارفارین در خون شما با نوعی آزمایش خون به نام PT و INR کنترل میشود. در کسانی که وارفارین را تازه شروع کردند INR ممکن است سطح متغیر داشته باشد از اینرو کنترل مکرر سطح INR تا رسیدن آن به سطحی ثابت لازم است بسته به نظر پزشک معالج و بر اساس نوع بیماری شما ممکن است درمان موقت یا برای تمام عمر باشد